



美容整体



「美容整体」は、痛みを伴わないソフトな調整方法なので安心して受けていただくことができます。

「美しさは健康の上になりたっている」という理念を元を実施していますので、体のゆがみが取れたり、体が楽になる、痛みがやわらぐということがあります。筋肉反射・リンパの流れ・体の機能に注目した美容整体なので、短時間でこんなに体が変わるのか、と実感していただく方が多くいらっしゃいます。また、短時間で変わるからと言って、持続時間が短いというわけではありません。繰り返すことで、体のバランスが整うことで定着してきます。肩のハリや腰の重だるさが解消する方もいらっしゃいます。